



im Vitalhotel *****
**Lafirser
Hof**



STYX
NATURCOSMETIC GMBH

Wellness- und Beautyanwendungen
Kinesiologie



Unsere Infrastruktur . . .



*Unsere Wellnessanlage ist eine Oase
des individuellen Wohlbefindens für Sie.
Tauchen Sie ein und schöpfen Sie
neue Kraft für den Alltag.*

IM VITALBEREICH

Spüren Sie die wohltuende Wirkung des Dampfes im Kräuterdampfbad oder der Sauna, versinken Sie im wohlriechenden Whirlpool mit Extrakten. Bringen Sie Ihren Kreislauf im Kneipp-Rondell in Schwung, oder spüren Sie die angenehme Wirkung im Laconium.

- » Finnische Sauna
- » Kräuterdampfbad
- » Laconium
- » Kneipp-Rondell
- » Eisgrotte
- » Whirlpool mit Extrakten
- » Hallenbad
- » Ruheraum
- » Teebar

FÜR IHRE GESUNDHEIT

- » Klassische und Kombimassagen
- » Ganzkörperpackungen
- » Fußreflexzonenmassage
- » Wohlfühl- und Gesichtsbehandlungen
- » YING-YANG-Ausgleich

UNSERE SPEZIALMASSAGEN

- » Klangschaalenmassage
- » Alpine Hot Stone Massage
- » Schröpfkopfmassage
- » Energetische Polaritätsausgleichstherapie
- » Ohrkerzen Behandlung
- » Meridianmassage
- » Narbentstörung
- » Kinesiotape



Mit unserem Massageangebot

sich einfach fallen lassen und der wohltuenden Wirkung der Massage hingeben. Grenzenlose Entspannung, sich Fühlen wie im „siebten Himmel“ - sich Gutes tun lassen. Es ist kein Luxus, sondern Gesundheitsvorsorge. Gönnen Sie sich diesen regelmäßigen Genuss, der gleichzeitig Körper und Seele streichelt.

KLASSISCHE u. KOMBIMASSAGE

Diese Massagen fördern die Blutzirkulation Ihres gesamten Körpers und somit auch den Abtransport von Schlackstoffen. Weiters werden Spannungszustände in der Muskulatur ausgeglichen

» **Teilkörper-Massage**
25 Min. € 33,-

» **Ganzkörper-Massage**
50 Min. € 55,-

» **Kombimassage**
Kombination aus Rücken- und Fußreflexzonenmassage
50 Min. € 55,-

» **Ganzkörper-Peeling & Teilmassage**
50 Min. € 55,-

» **Murmeltier-Ganzkörpermassage**
Ideal bei Rheumatischen Beschwerden, Hauterkrankungen, Arthrose, Gicht, Ischias und bei Hexenschuss
50 Min. € 59,-

» **Unterschenkel-Beinmassage**
Angenehme und wohltuende Unterschenkel-massage mit anschließendem Arnikawickel
Unterschenkel 25 Min. € 33,-
Ganzes Bein 50 Min. € 55,-

» **Kopfmassage**
Bei Spannungszuständen im Kopfbereich. Anwendung bei Migräne, Verspannungskopfschmerzen und Stress
25 Min. € 33,-

» **Fußreflexzonenmassage**
Die Behandlung aktiviert Ihren ganzen Organismus und stimuliert bestimmte Zonen. Nach dieser Massage haben Sie das Gefühl auf Wolken zu gehen
25 Min. € 33,-
50 Min. € 55,-

... sich verwöhnen lassen

Produkte und Anwendungen aus unserer Serie Romeo und Julia von Aroma Derm.

LAFAIRSER HOF - VERWÖHN - PEELING
Ein Massage-Reinigungsritual mit gemahlene Aprikosenkernen und Süßwasserperlenextrakt für weiche und gepflegte Haut, nach dem Duschen die Körpercreme de Luxe mit Goldstaub
» 25 Min. € 33,-

Gerne bieten wir Ihnen auch individuelle, für Sie angepasste Verwöhnpakete zusammen. Fragen Sie an der Reception oder suchen Sie ein Gespräch mit unserer Masseurin Manuela.

LAFAIRSER HOF - SCHÖNHEITSBAD
Milchsahne-Goldbad das knisternde, pudrig, goldene und herrlich duftende Baderlebnis.
» 25 Min. € 28,-

LAFAIRSER HOF - VERWÖHNPAKET
» Body Peeling de Luxe
» Verwöhnrückenmassage mit einer Ölmischung aus Kokos, Lavendel und Lemongras
» Body Treatment de Luxe - Körpercreme mit Goldstaub als Körperpackung
» Give-away Sekt mit Goldplättchen
» 70 Min. € 85,-



Unsere Spezialmassagen



Spezialmassagen

Mit unserer Auswahl an diesen speziellen Anwendungen versetzen wir Ihren Körper in eine Art „Schwebezustand“ bei dem Ihr Körper die innere Balance wiederfinden kann.

» Klangschalenmassage

Ihr Körper besteht zu 70% aus Wasser und mit Hilfe der Klangschalen wird er wieder in Schwingung versetzt. Damit kommt die Energie zum Fließen und Blockaden werden gelöst. Genießen Sie die Vibration und lassen Sie sich vom Klang der Schalen verzaubern.

25 Min. € 33,-
50 Min. € 55,-

» Alpine Hot Stone Massage

Die Verbindung Steine, Wärme und Massage ergibt eine absolute Tiefenentspannung und sorgt für einen echten Energieschub

30 Min. € 37,-
70 Min. € 72,-

» Schröpfkopfmassage

Das Schröpfen gehört zu den ältesten Heilmethoden überhaupt. Der Unterdruck der Gläser bewirkt eine Lockerung der Muskulatur. Gleichzeitig erfolgt eine minimale Einblutung in das Gewebe – bei dem Abbau der sogenannten „blauen Flecken“ werden Schlacken und Ablagerungen abgebaut. Durch die durchblutungsfördernde Wirkung, wird der Stoffwechsel angeregt und es können Stoffe, die Schmerzen und Krämpfe verursachen schneller ausgeschieden werden. Bei Erkältung, Migräne, Spannungskopfschmerz

30 Min. € 33,-

» Energetische Polaritätsausgleichstherapie

Die Körperarbeit wird mittels sanften Berührungen, Schaukelbewegungen und speziellen Dehn- und tiefen Drucktechniken am bekleideten Körper durchgeführt. Die Arbeit mit Energie wirkt sich wohltuend auf die Nerven, Organe, Muskeln und Knochen aus. Die Bezeichnung „Polarity“ bezieht sich auf die angenommene Körper- oder Lebensenergie des Menschen. Er spielt darauf an, dass menschliches Leben sich in Polaritäten abspielt. Es geht darum, die Energien dieser Polaritäten individuell zu harmonisieren - Tiefenentspannung

80 Min. € 69,-

» Ohrkerzen Behandlung

Genießen Sie die wohltuende und entspannende Art der Reinigung nach dem Vorbild der Hope Indianer in Arizona, welche diese Zeremonie zur Reinigung vor Hochzeiten angewandt haben. Eine beruhigende Wellnessbehandlung für Ohr, Stirnhöhlen, Nebenhöhlen – im ganzen Kopfbereich

25 Min. € 28,-

» Meridianmassage

Aktivieren der 14 Meridiane (Energiebahnen), damit der Energiefluss vom Körper wieder in Fluss kommt. Zum Abschluss einer Massage der Meridiane durch Streichungen vorne und hinten am Körper. Leichte Kleidung

50 Min. € 55,-

» Narbenentstörung

Durch die Narbe wird der Energiefluss entlang der Meridiane unterbrochen. Viele Narben fühlen sich in dem Fall unempfindlich, taub oder kalt an. Andere schmerzen oder jucken, manche machen sich bei einem Wetterwechsel bemerkbar.

Diese können auf Wunsch bei diversen Massagen angewendet werden.

» Kinesio-Tape

Durch speziell entwickelte Tapes und eine entsprechende Anlagetechnik auf der Haut werden Schmerzen und Bewegungseinschränkungen sofort positiv beeinflusst.

Preis je nach Länge



Wickel, Masken, Verwöhnpflege

Von unserer Auswahl an diversen Peelings, Wrappings und Entschlackungsprodukten werden Sie staunen, was alles möglich ist ...

» WOHLFÜHL- GESICHTSMASSAGE

Ideal zum verwöhnen und kräftigen der sensiblen Haut.
Nach gründlicher Reinigung sorgt eine verwöhnende Gesichtsmassage für tiefe Entspannung.
Eine alpine Vitalmaske spendet der Haut wieder neue Energie und gibt ihr Elastizität, Spannkraft und Feuchtigkeit zurück.
In kurzer Zeit wird die Haut glatter und sichtbar praller.
Sie wird gut durchfeuchtet, belebt und gewinnt ihre Frische zurück.
Für jeden Hauttyp geeignet, besonders jedoch für Neurodermitiker und Allergiker empfohlen.

- » Reinigung
- » Tonic
- » Peeling
- » Gesichtslymph-Massage
- » Augenserum
- » Hydro-Aktiv-Serum
- » Maske
- » Finish (Tagescreme)
- » ca. 70 Min. € 78,-

» AUGEN-VERWÖHNPFLEGE

Die alpine Spezialpflege zum pflegen und verjüngen der empfindlichen Augenpartie.
Gestartet wird mit der sanften Reinigung zur Vorbereitung für die Antifaltenmassage der Augenpartie. Mit einer Spezialmaske werden die Augen zum Strahlen erweckt. Eine genussvolle Behandlung mit Kühleffekt zum aufpolstern der Augen.

- » Reinigung
- » Augenbehebung-Massage
- » Eye-cream
- » Alpine peel off-Maske
- » Finish
- » ca. 25 Min. € 33,-

» BODY WRAPPING

zur Gewebestraffung sofortiger, sichtbarer und messbarer Erfolg in Zentimeter

- » zur Entschlackung
- » zur Gewichtsreduzierung
- 50 Min. € 45,-
- Testwickel € 25,-
- 5 er Block € 195,-
- 10 er Block € 390,-
(11. Wickel gratis)





Kinesiologie

„ALLES IM LEBEN IST ENERGIE“
Albert Einstein

Neu: Kinesiologie

Im natürlichen Zustand des Menschen bilden Körper und Seele eine Einheit

Normalerweise fühlen wir uns gesund und nehmen die Herausforderung des Lebens mit Lust und Freude an. Die Energie fließt – wie bei einem Kind ist jedes Handeln authentisch.

Aber Im Alltag gerät der Körper manchmal aus dem Gleichgewicht. Stress, Beziehungsprobleme oder ungelöste seelische Konflikte können dazu führen, dass der natürliche Zustand eine Störung erfährt.

Da wir in einer Leistungsgesellschaft gelernt haben, nicht auf die Signale des Körpers zu hören, sind Krankheitssymptome, Allergien oder sogar Burn Out die logische Folge.

Kinesiologie hilft

Mit Hilfe der Kinesiologie betrachten wir die Botschaften des Körpers und der Seele genau und lösen so bestehende Blockaden auf. Gesundheit, Bewusstheit und Lebensfreude sind die Folge!

Der Name hat einen griechischen Ursprung und bedeutet die Lehre der Bewegung. Die Kinesiologie ist eine sehr junge Methode, die als körpereigenes Rückmeldesystem den Muskeltest hat.

Kinesiologisches Muskeltesten muss gelernt und geübt werden. Es kann nicht in wenigen Minuten erlernt werden und es hat nichts mit Kräfteressen oder einer Art von Hellsehen zu tun. Respektvolles und richtiges Testen macht Spaß und weist dem Anwender den Weg, welcher für die jeweilige Person am Besten ist.

Durch den Test wird festgestellt, wo sich im Körper Energieblockaden befinden und auf welche Art und Weise sie ausgeglichen werden können. Die Korrekturmöglichkeiten reichen von Akkupressurpunkten der traditionellen chinesischen Gesundheitslehre, Ernährung, Massage, Klänge, Farben und Affirmationen bis hin zu Bewegungsübungen, die aus Erkenntnissen der modernen Gehirnforschung entwickelt wurden.

Die Kinesiologie geht vom ganzheitlichen Prinzip aus und nimmt an, dass der menschliche Organismus selbst am Besten „weiß“, was ihm gut tut, was ihm hilft, was ihm fehlt oder stört. Sie befähigt den Menschen zur Selbsthilfe, Selbstheilung und zu persönlichem Wachstum auf der strukturellen, bio-chemischen und emotionalen Ebene. Die Entdeckung geht auf den amerikanischen Chiropraktiker Dr. George Goodheart zurück, der feststellte, dass psychische und physische Vorgänge im Menschen Einfluss auf seine Muskeln haben. Goodheart erkannte, dass die Meridiane und ihre dazugehörigen Organe mit ganz bestimmten Muskeln in Verbindung stehen. Durch die Verbindung von Chiropraktik, Ernährungslehre, Bewegungslehre und chinesischer Akkupunktur legte er den Grundstein für die angewandte Kinesiologie.

Sind Sie neugierig geworden: Lassen Sie sich Balancieren!

Danach haben Sie ein ganz anderes - freieres Gefühl! - Ich freue mich auf Sie!

Balance: ca. 90 Min. € 69,-

Meridian Uhr - 14 Meridiane stärken - (Energiefluss im Körper) ca. 40 Min..... € 40,-





im Vitulhotel ★★★★★
**Lafairser
HOF**



Familie Lenz · Café-Restaurant
A-6542 Pfunds · Tirol · Austria
Tel. +43/(0)5474/5757 · Fax +43(0)5474/575740
info@lafairserhof.at · www.lafairserhof.at